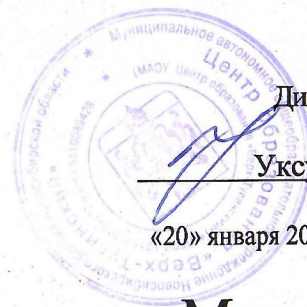




«20» января 2026 г.

## Меню



«20» января 2026 г.

## Меню

| Завтрак (7-11 лет)<br>ОВЗ                    | Выход,<br>г | Белки    | Жиры   | Углеводы  | ЭЦ(Ккал)   | Стоимость | Завтрак (12-18<br>лет) ОВЗ                         | Выход, г | Белки    | Жиры   | Углеводы  | ЭЦ(Ккал)   | Стоимость |
|----------------------------------------------|-------------|----------|--------|-----------|------------|-----------|----------------------------------------------------|----------|----------|--------|-----------|------------|-----------|
| Запеканка из творога со<br>сгущенным молоком | 150/30      | 29,7/0,1 | 10,7/0 | 21,6/19,2 | 301,3/77,2 | 65-37     | Запеканка из<br>творога со<br>сгущенным<br>молоком | 150/30   | 29,7/0,1 | 10,7/0 | 21,6/19,2 | 301,3/77,2 | 65-37     |
| Чай с лимоном и<br>сахаром                   | 200         | 0,2      | 0,1    | 6,6       | 27,9       | 4-04      | Чай с лимоном и<br>сахаром                         | 200      | 0,2      | 0,1    | 6,6       | 27,9       | 4-04      |
| Хлеб пшеничный                               | 30          | 2,3      | 0,2    | 14,8      | 70,3       | 3-28      | Хлеб пшеничный                                     | 30       | 2,3      | 0,2    | 14,8      | 70,3       | 3-28      |
| Яблоко                                       | 100         | 0,4      | 0,4    | 9,8       | 44,4       | 15-00     | Яблоко                                             | 100      | 0,4      | 0,4    | 9,8       | 44,4       | 15-00     |
| <b>Обед (7-11 лет)<br/>ОВЗ</b>               |             |          |        |           |            |           | <b>Обед (12-18 лет)<br/>ОВЗ</b>                    |          |          |        |           |            |           |
| Икра морковная                               | 60          | 2,1      | 7,1    | 10,1      | 113,2      | 7-28      | Икра морковная                                     | 60       | 2,1      | 7,1    | 10,1      | 113,2      | 7-28      |
| Суп крестьянский с<br>рисом                  | 250         | 6,2      | 7,2    | 14,1      | 146,1      | 30-27     | Суп<br>крестьянский с<br>рисом                     | 250      | 6,2      | 7,2    | 14,1      | 146,1      | 30-27     |
| Жаркое по- домашнему                         | 220         | 22,1     | 20,6   | 18,9      | 349,7      | 87-79     | Жаркое по<br>домашнему                             | 220      | 22,1     | 20,6   | 18,9      | 349,7      | 87-79     |
| Компот из чернослива                         | 200         | 0,5      | 0,2    | 19,4      | 81,3       | 11-39     | Компот из<br>чернослива                            | 200      | 0,5      | 0,2    | 19,4      | 81,3       | 11-39     |
| Хлеб пшеничный                               | 40          | 3        | 0,3    | 19,7      | 93,8       | 3-28      | Хлеб пшеничный                                     | 40       | 3        | 0,3    | 19,7      | 93,8       | 3-28      |