

И. О. Директора школы

Калинина Т.С.



И. О. Директора школы

Калинина Т.С.



Завтрак (7-11 лет) ОБЗ	Выход. г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) ОБЗ	Выход. г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,4	24,6	192,7	21-23	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,4	24,6	192,7	21-23
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	22-51	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	22-51
Хлеб пшеничный	40	3	0,35	19,7	93,8	3-00	Хлеб пшеничный	40	3	0,35	19,7	93,8	3-00
Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	25-00	Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	25-00
Обед (7-11 лет) ОБЗ							Обед (12-18 лет) ОБЗ						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,96	5,15	3,08	62,66	30-00	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,96	5,15	3,08	62,66	30-00
Пи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	23-41	Пи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	23-41
Плов из отварной говядины	230	17,6	16,9	44,4	400,5	74-18	Плов из отварной говядины	230	17,6	16,9	44,4	400,5	74-18
Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,3	75,9	9-67	Компот из изюма	200	0,4	0,1	18,3	75,9	9-67
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04