



И.О. директора школы

Калинина Т.С.

Меню



И.О. директора школы

Калинина Т.С.

Меню

Завтрак (7-11 лет) ОВЗ	Выход. г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) ОВЗ	Выход. г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Масло сливочное	20	0.2	14.5	0.3	132.2	19-14	Масло сливочное	20	0.2	14.5	0.3	132.2	19-14
Каша манная молочная жидкая	200	5.3	5.7	25.3	174.2	17-38	Каша манная молочная жидкая	200	5.3	5.7	25.3	174.2	17-38
Хлеб пшеничный	40	3	035	19.7	93.8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	035	19.7	93.8	3-04
Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4	12-50	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4	12-50
Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	4-04	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	4-04
Обед (7-11 лет) ОВЗ							Обед (12-18 лет) ОВЗ						
Помидор в нарезке	100	1.1	0.2	3.8	21.4	30-00	Помидор в нарезке	100	1.1	0.2	3.8	21.4	30-00
Рассолюник Ленинградский	250	9.6	8.7	16.3	181.5	32-62	Рассолюник Ленинградский	250	9.6	8.7	16.3	181.5	32-62
Капустя тушеная	150	3.6	4.5	14.6	113.5	16-93	Капустя тушеная	150	3.6	4.5	14.6	113.5	16-93
Бефстроганов из отварной говядины	80	12	12.4	1.9	167.4	49-73	Бефстроганов из отварной говядины	80	12	12.4	1.9	167.4	49-73
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	3-04
Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	7-26	Компот из сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	7-26