

директора школы
Уксусова Н.И.
«12» сентября 2024 г.

Меню

директора школы
Уксусова Н.И.
«12» сентября 2024 г.

Меню

| Завтрак (7-11 лет) ОВЗ | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость | Завтрак (12-18 Лет) ОВЗ | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость |
|--|-------------|-------|------|----------|----------|-----------|---|----------|-------|------|----------|----------|-----------|
| Сыр «Российский» | 15 | 3,5 | 4,4 | 0 | 53,7 | 9-75 | Сыр «Российский» | 15 | 3,5 | 4,4 | 0 | 53,7 | 9-75 |
| Масло сливочное | 20 | 0,2 | 14,5 | 0,3 | 132,2 | 22-76 | Масло сливочное | 20 | 0,2 | 14,5 | 0,3 | 132,2 | 22-76 |
| Каша жидкая молочная гречневая | 200 | 7,1 | 5,8 | 26,7 | 187,3 | 18-84 | Каша жидкая молочная гречневая | 200 | 7,1 | 5,8 | 26,7 | 187,3 | 18-84 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 | 2-17 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,8 | 2-17 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 |
| Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 15-00 | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 15-00 |
| Обед (7-11 лет) ОВЗ | | | | | | | Обед (12-18 лет) ОВЗ | | | | | | |
| Винегрет с маслом растительным | 60 | 0,7 | 5,4 | 4 | 67,1 | 6-72 | Винегрет с маслом растительным | 60 | 1 | 0 | 2 | 9 | 6-72 |
| Суп куриный с макаронными изделиями | 250 | 10,7 | 10,7 | 25,5 | 240,7 | 11-85 | Суп куриный с макаронными изделиями | 250 | 10,7 | 10,7 | 25,5 | 240,7 | 11-85 |
| Куры отварные | 100 | 32,12 | 2,37 | 2,37 | 154,75 | 67-31 | Куры отварные | 100 | 32,12 | 2,37 | 2,37 | 154,75 | 67-31 |
| Рис отварной с маслом | 200 | 4,8 | 6,4 | 48,53 | 271,33 | 20-39 | Рис отварной с маслом | 200 | 4,8 | 6,4 | 48,53 | 271,33 | 20-39 |
| Кисель из брусники | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,8 | 60,7 | 13-39 | Кисель из брусники | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,8 | 60,7 | 13-39 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-28 |