и. о. директора школы

КалининаТ.С.

«12» марта 2024 г

Меню

Завтрак (7-11 лет) ОВЗ	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккая)	Стоимость
Запеканка из творога с повидлом	150/30	29,7/0,1	10,7/0	21,6/19,2	301,3/77,2	63-43
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3-44
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2-28
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12-00
Обед (7-11 лет) ОВЗ						
Икра морковная	60	2,1	7,1	10,1	113,2	7-04
Суп крестьянский с рисом	250	6,2	7,2	14,1	146,1	23-89
Жаркое по домашнему	220	22,1	20,6	18,9	349,7	79-05
Компот из плодов и сушенных чернослив	200	0,5	0,2	19,4	81,3	8-70
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04

и. о. директора школы

КалининаТ.С.

«12» марта 2024 г.

Меню

Завтрак (12-18 лет) ОВЗ	Выход, г	Беяки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Запеканка из творога с повидлом	150/30	29,7/0,1	10,7/0	21,6/19,2	301,3/77,2	63-43
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	3-44
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	2-28
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12-00
Обед (12-18 лет) ОВЗ						
Икра морковная	60	2,1	7,1	10,1	113,2	7-04
Суп крестьянский с рисом	250	6,2	7,2	14,1	146,1	23-89
Жаркое по домашнему	220	22,1	20,6	18,9	349,7	79-05
Компот из плодов и сушенных чернослив	200	0,5	0,2	19,4	81,3	8-70
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04