



Директора школы
Калинина Т.С.



Директора школы
Калинина Т.С.

| Завтрак (7-11 лет) ОВЗ | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость | Завтрак (12-18 лет) ОВЗ | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость |
|--|-------------|----------|--------|-----------|------------|-----------|--|----------|----------|--------|-----------|------------|-----------|
| Запеканка из творога со сушеным молоком | 150/30 | 29,7/0,1 | 10,7/0 | 21,6/19,2 | 301,3/77,2 | 64-12 | Запеканка из творога со сушеным молоком | 150/30 | 29,7/0,1 | 10,7/0 | 21,6/19,2 | 301,3/77,2 | 64-12 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 | 4-04 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,6 | 27,9 | 4-04 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 2-17 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,3 | 2-17 |
| Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 15-00 | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 15-00 |
| Обед (7-11 лет) ОВЗ | | | | | | | Обед (12-18 лет) ОВЗ | | | | | | |
| Икра морковная | 60 | 2,1 | 7,1 | 10,1 | 113,2 | 7-04 | Икра морковная | 60 | 2,1 | 7,1 | 10,1 | 113,2 | 7-04 |
| Суп крестьянский с рисом | 250 | 6,2 | 7,2 | 14,1 | 146,1 | 23-89 | Суп крестьянский с рисом | 250 | 6,2 | 7,2 | 14,1 | 146,1 | 23-89 |
| Жаркое по домашнему | 220 | 22,1 | 20,6 | 18,9 | 349,7 | 85-02 | Жаркое по домашнему | 220 | 22,1 | 20,6 | 18,9 | 349,7 | 85-02 |
| Компот из плодов и сушеных чернослив | 200 | 0,5 | 0,2 | 19,4 | 81,3 | 8-70 | Компот из плодов и сушеных чернослив | 200 | 0,5 | 0,2 | 19,4 | 81,3 | 8-70 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-04 | Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,8 | 3-04 |