



Г.С.



Г.С.

Меню

Завтрак (7-11 лет) ОВЗ	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) ОВЗ	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	22-51	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4	22-51
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04
Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	25-00	Груша	100	0,4	0,3	10,3	45,5	25-00
Обед (7-11 лет) ОВЗ							Обед (12-18 лет) ОВЗ						
Помидоры порционные в нарезке	100	1,1	0,2	3,8	21,4	25-00	Помидор порционно в нарезке	100	1,1	0,2	3,8	21,4	25-00
Суп с рыбными консервами	200	7,9	3,8	12,4	115,7	37-76	Суп с рыбными консервами	200	7,9	3,8	12,4	115,7	37-76
Котлета из мяса говядины	75	13,7	1,3	12,3	221,4	56-90	Котлета из мяса говядины	75	13,7	1,3	12,3	221,4	56-90
Капша гречневая расщипчатая	200	10,93	8,4	47,86	311,6	17-14	Капша гречневая расщипчатая	200	10,93	8,4	47,86	311,6	17-14
Соус красный основной	50	2	1	5	35	3-62	Соус красный основной	50	2	1	5	35	3-62
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04
Кисель из смородины	200	0,2	0,1	12,2	50,6	18-48	Кисель из смородины	200	0,2	0,1	12,2	50,6	18-48