



## Меню

| Завтрак (7-11 лет) ОВЗ              | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость | Завтрак (12-18 лет) ОВЗ             | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | Стоимость |
|-------------------------------------|----------|-------|------|----------|----------|-----------|-------------------------------------|----------|-------|------|----------|----------|-----------|
| Сыр «Российский»                    | 15       | 3,5   | 4,4  | 0        | 53,7     | 9-75      | Сыр «Российский»                    | 15       | 3,5   | 4,4  | 0        | 53,7     | 9-75      |
| Масло сливочное                     | 20       | 0,2   | 14,5 | 0,3      | 132,2    | 22-76     | Масло сливочное                     | 20       | 0,2   | 14,5 | 0,3      | 132,2    | 22-76     |
| Хлеб пшеничный                      | 40       | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      | Хлеб пшеничный                      | 40       | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      |
| Яблоко                              | 100      | 0,4   | 0,4  | 9,8      | 44,4     | 14-00     | Яблоко                              | 100      | 0,4   | 0,4  | 9,8      | 44,4     | 14-00     |
| Каша жидкая молочная гречневая      | 200      | 7,1   | 5,8  | 26,7     | 187,3    | 19-14     | Каша жидкая молочная гречневая      | 200      | 7,1   | 5,8  | 26,7     | 187,3    | 19-14     |
| Чай без сахара                      | 200      | 0,2   | 0    | 0,1      | 1,4      | 1-50      | Чай без сахара                      | 200      | 0,2   | 0    | 0,1      | 1,4      | 1-50      |
| <b>Обед (7-11 лет) ОВЗ</b>          |          |       |      |          |          |           | <b>Обед (12-18 лет) ОВЗ</b>         |          |       |      |          |          |           |
| Винегрет                            | 65       | 1,1   | 0,2  | 3,8      | 21,4     | 6-72      | Винегрет                            | 65       | 1,1   | 0,2  | 3,8      | 21,4     | 6-72      |
| Суп куриный с макаронными изделиями | 250      | 10,7  | 10,7 | 25,5     | 240,7    | 11-85     | Суп куриный с макаронными изделиями | 250      | 10,7  | 10,7 | 25,5     | 240,7    | 11-85     |
| Куры отварные                       | 100      | 32,12 | 2,37 | 2,37     | 154,75   | 67-31     | Куры отварные                       | 100      | 32,12 | 2,37 | 2,37     | 154,75   | 67-31     |
| Рис отварной с маслом               | 200      | 4,8   | 6,4  | 48,53    | 271,33   | 20-69     | Рис отварной с маслом               | 200      | 4,8   | 6,4  | 48,53    | 271,33   | 20-69     |
| Кисель из брусники                  | 200      | 0,1   | 0,1  | 14,8     | 60,7     | 13-39     | Кисель из брусники                  | 200      | 0,1   | 0,1  | 14,8     | 60,7     | 13-39     |
| Хлеб пшеничный                      | 40       | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      | Хлеб пшеничный                      | 40       | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      |