



# Меню

Завтрак (7-11 лет) ОВЗ	Выход. г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость	Завтрак (12-18 лет) ОВЗ	Выход. г	Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ(Ккал)	Стоимость
Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,2	19-44	Масло сливочное	20	0,2	14,5	0,3	132,2	19-44
Каша манная молочная жидкая	200	5,3	5,7	25,3	174,2	18-62	Каша манная молочная жидкая	200	5,3	5,7	25,3	174,2	18-62
Хлеб пшеничный	40	3	035	19,7	93,8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	035	19,7	93,8	3-04
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12-50	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	12-50
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	4-04	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	4-04
<b>Обед (7-11 лет) ОВЗ</b>							<b>Обед (12-18 лет) ОВЗ</b>						
Помидор в нарезке	100	1,1	0,2	3,8	21,4	30-00	Помидор в нарезке	100	1,1	0,2	3,8	21,4	30-00
Рассольник Ленинградский	250	9,6	8,7	16,3	181,5	32-62	Рассольник Ленинградский	250	9,6	8,7	16,3	181,5	32-62
Капустя тушеная	150	3,6	4,5	14,6	113,5	16-93	Капустя тушеная	150	3,6	4,5	14,6	113,5	16-93
Бефстроганов из отварной говядины	80	12	12,4	1,9	167,4	49-73	Бефстроганов из отварной говядины	80	12	12,4	1,9	167,4	49-73
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	3-04
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	7-26	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	7-26

# Меню

