



# Меню

## Многодетные и малообеспеченные 5-11 класс

|                       | Выход,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | СТОИМОСТЬ |
|-----------------------|-------------|-------|------|----------|----------|-----------|
| Макаронны<br>отварные | 220         | 7     | 7    | 44       | 262      | 14-45     |
| Гуляш из<br>говядины  | 80          | 13,6  | 13,2 | 3,1      | 185,7    | 62-03     |
| Чай с сахаром         | 200         | 0,2   | 0,1  | 6,6      | 27,9     | 2-17      |
| Хлеб<br>пшеничный     | 40          | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      |