



## Меню

### Многодетные и малообеспеченные 5-11 класс

| Завтрак           | Выход,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | СТОИМОСТЬ |
|-------------------|-------------|-------|------|----------|----------|-----------|
| Картофельное пюре | 200         | 4,13  | 7,86 | 26,4     | 185,86   | 34-64     |
| Котлета из курицы | 90          | 13,7  | 13   | 12,3     | 221,4    | 40-00     |
| Чай с сахаром     | 200         | 0,2   | 0    | 6,4      | 26,8     | 2-17      |
| Хлеб пшеничный    | 40          | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      |
| Яблоко            | 100         | 0,4   | 0,4  | 9,8      | 44,4     | 14-00     |