



## Меню

### Многодетные и малообеспеченные 5-11 класс

|                                   | Выход,<br>г | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦ(Ккал) | СТОИМОСТЬ |
|-----------------------------------|-------------|-------|------|----------|----------|-----------|
| Плов из<br>отварной<br>говядины   | 230         | 17,6  | 16,9 | 44,4     | 400,5    | 86-17     |
| Чай со<br>смородиной и<br>сахором | 200         | 0     | 0    | 8        | 35       | 7-29      |
| Хлеб<br>пшеничный                 | 40          | 3     | 0,3  | 19,7     | 93,8     | 3-28      |