Школа МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» Отд./корп День 20.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11г	Картофельное пюре	200	34,64	186	4	7	26
	гор.блюдо	54-2р	Котлета рыбная (горбуша)	50	38,34	115	13	5	6
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	4,04	28	0	0	7
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	40	3,28	94	3	0	20
	хлеб	пром.	хлеб ржаной	40	2,63	68	3	1	13
	соус	54-2с	соус белый основной	50	5,28	31	1	2	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								