Школа МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» Отд./корп День 15.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г	Запеканка из творога	200	65-37	402	40	14	29
	гор.напиток	54-3гн	Чай со смородиной и сахором	200	7-29	11	0	0	2
	хлеб	пром.	хлеб пшеничный	30	3-28	70	2	0	15
	сгущенка	пром.	Сгущенное молоко	30	11-50	66	1	2	11
	фрукты	пром.	Яблоко	100	14-00	44	0	0	10
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								