Школа МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» Отд./корп День 12.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-1о	Омлет натуральный	150	62-30	226	13	18	3
	гор. напиток	54-22гн	Какао с молоком	200	26-37	100	5	4	13
	хлеб пшен.	пром.	хлеб пшеничный	30	3-28	74	2	1	16
	фрукт	пром.	банан	100	20-50	89	1	0	20
	хлеб ржа	пром.	хлеб ржаной	40	5-00	68	3	1	14
Завтрак 2									
	закуска								
	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								