

Школа

МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский»

Отд./корп

День

26.09.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-11г | картофельное пюре        | 200      | 34,64 | 186          | 4     | 7    | 26       |
|            | гор. блюдо  | 54-2р  | котлета рыбная (горбуша) | 50       | 38,34 | 115          | 13    | 5    | 6        |
|            | гор.напиток | 54-3гн | чай с лимоном и сахаром  | 200      | 4,04  | 28           | 0     | 0    | 7        |
|            | хлеб ржан.  | пром.  | Хлеб ржаной              | 40       | 2,63  | 68           | 3     | 1    | 13       |
|            | хлеб бел.   | пром.  | хлеб пшеничный           | 40       | 3,28  | 94           | 3     | 0    | 20       |
|            | соус        | 54-2с  | соус белый основной      | 50       | 5,28  | 31           | 1     | 2    | 2        |
|            | овощ        | пром.  | огурец порционный        | 60       | 30,00 | 9            | 1     | 0    | 2        |
| Обед       |             |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            | закуска     |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                          |          |       |              |       |      |          |