Школа МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» Отд./корп День 17.09.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор. блюдо | 54-1о | Омлет натуральный | 150 | 62-30 | 226 | 13 | 18 | 3 |
| | гор. напиток | 54-22гн | Какао с молоком | 200 | 26-37 | 100 | 5 | 4 | 13 |
| | хлеб пшен. | пром. | хлеб пшеничный | 30 | 3-28 | 74 | 2 | 1 | 16 |
| | фрукт | пром. | банан | 100 | 20-50 | 89 | 1 | 0 | 20 |
| | хлеб ржа | пром. | хлеб ржаной | 40 | 5-00 | 68 | 3 | 1 | 14 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| Обед | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |