Школа МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» Отд./корп

День 27.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор. блюдо | 54-24к | Каша жидкая молочная пшенная | 200 | 32,26 | 275 | 8 | 10 | 38 |
| | гор.напиток | 54-3гн | чай со смородиной и сахаром | 200 | 7,29 | 11 | 0 | 0 | 2 |
| | хлеб бел. | пром. | хлеб пшеничный | 40 | 3,28 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | масло | 53-19з | масло сливочное порционное | 10 | 13,89 | 66 | 0 | 7 | 0 |
| | сыр | 54-16к | сыр порционно | 30 | 24,00 | 108 | 7 | 9 | 0 |
| | фрукты | пром. | яблоко | 100 | 15,00 | 53 | 2 | 0 | 11 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |