Школа МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» Отд./корп

День 20.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная манная	200	18,62	174	6	6	33
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,70	28	0	0	7
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,28	94	3	0	20
	яйцо	54-6о	Яйцо вареное	40	10,00	57	5	4	0
	хлеб ржа.	Пром.	Хлеб ржаной	40	5,00	68	3	1	14
	сыр	54-1з	Сыр "Российский"	30	19,50	108	7	9	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								