Школа МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» Отд./корп

День 13.01.2025 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	200	20,14	169	5	6	24
	гор. напиток	54-22гн	Чай с малиной и сахаром	200	7,29	31	0	1	7
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	3,28	70	2	0	15
	масло	53-19з	масло сливочное (порциями)	10	13,38	66	0	7	0
	сыр	54-1з	Сыр порционно	30	19,50	108	7	9	0
	фрукты	Пром.	Банан	100	20,50	95	1	0	21
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								