Школа МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» Отд./корп День 20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11г	картофельное пюре	200	31,42	186	4	7	26
	гор. блюдо	54-2р	котлета рыбная (горбуша)	50	26,97	115	13	5	6
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	3,70	28	0	0	7
	хлеб ржан.	пром.	Хлеб ржаной	40	2,63	68	3	1	13
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	40	3,28	94	3	0	20
	соус	54-2с	соус белый основной	50	4,51	31	1	2	2
	овощ	пром.	огурец порционный	60	18,00	9	1	0	2
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								