Школа МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» Отд./корп

День 19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	200	33,57	275	8	10	38
	гор.напиток	54-3гн	чай со смородиной и сахаром	200	7,29	11	0	0	2
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	40	3,28	94	3	0	20
	масло	53-19з	масло сливочное порционное	10	11,38	66	0	7	0
	сыр	54-16к	сыр порционно	30	19,50	108	7	9	0
	фрукты	пром.	яблоко	100	15,00	53	2	0	11
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								