Школа МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» Отд./корп День 11.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-1к | Каша жидкая молочная манная | 200 | 18,62 | 174 | 6 | 6 | 33 |
| | гор.напиток | 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 3,70 | 28 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 40 | 3,28 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | яйцо | 54-6о | Яйцо вареное | 40 | 10,00 | 57 | 5 | 4 | 0 |
| | хлеб ржа. | Пром. | Хлеб ржаной | 40 | 5,00 | 68 | 3 | 1 | 14 |
| | сыр | 54-1з | Сыр "Российский" | 30 | 19,50 | 108 | 7 | 9 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |