Школа МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» Отд./корп День 06.11.2024 г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор. блюдо | 54-16к | Макароны отварные с сыром | 200 | 22,91 | 277 | 11 | 9 | 38 |
| | гор. блюдо | 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200 | 7,67 | 133 | 4 | 3 | 22 |
| | хлеб бел. | пром. | хлеб пшеничный | 40 | 3,28 | 94 | 3 | 0 | 20 |
| | овощи | 54-2з | Огурец в нарезке | 60 | 18,00 | 9 | 1 | 0 | 2 |
| | фрукты | пром. | Мандарин | 100 | 25,00 | 44 | 0 | 0 | 10 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |