Школа МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» Отд./корп День 09.10.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-16к	Макароны отварные с сыром	200	22,91	277	11	9	38
	гор. блюдо	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	7,67	133	4	3	22
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	40	3,28	94	3	0	20
	овощи	54-2з	Огурец в нарезке	60	18,00	9	1	0	2
	фрукты	пром.	Мандарин	100	25,00	44	0	0	10
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								