Школа МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» Отд./корп День 01.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	17,14	234	8	6	36
	гор. блюдо	54-7м	Шницель из говядины	75	57,83	221	14	13	12
	соус	54-3соус	Соус красный основной	50	3,88	35	2	1	5
	гор. напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	2,17	27	0	0	6
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	30	3,28	74	2	1	16
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								