Школа МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» Отд./корп День 19.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3г	Запеканка из творога	200	64,07	402	40	14	29
	гор. напиток	54-22гн	Чай с сахара	200	2,17	27	0	0	6
	хлеб пшен.	пром.	хлеб пшеничный	30	3,28	70	2	0	15
	сгущенка	пром.	Сгущенное молоко	30	11,50	1	0	0	0
	фрукт	пром.	Яблоко	100	14,00	44	0	0	10
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								