Школа МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» Отд./корп

День 10.09.2024 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-6г	Рис отварной	150	20,69	204	4	5	36
	гор. блюдо	54-21-м	Курица отварная	100	67,31	155	32	2	1
	гор. напиток	54-6гн	Какао со сгущенным молоком	200	19,89	133	3	3	22
	хлеб бел.	пром.	хлеб пшеничный	30	3,28	94	3	0	20
Завтрак 2									
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								