Школа МАОУ Центр образования «Верх-Тулинский» Отд./корп День 04.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	54-1о	Омлет натуральный	200	50,74	301	17	24	4
	гор. напиток	54-22гн	Какао с молоком	200	21,97	100	5	4	13
	гарнир	54-20з	Горошек зеленый консервированный	20	4,00	7	0	0	1
	хлеб пшен.	пром.	хлеб пшеничный	30	2,28	74	2	1	16
	фрукт	пром.	мандарин	100	22,50	35	1	0	8
Завтрак 2									
	закуска								
	1 блюдо								
Обед	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								