

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО «Верх-Тулинский»
Н.И. Уксусова



« 4 » сентября 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении школьного этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»
2022/2023 учебного года

2022

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) проводятся в рамках реализации федерального проекта «Спорт - норма жизни» во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников».

Целью проведения Президентских состязаний является:

- укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- воспитание всесторонне и гармонично развитой личности;
- выявление талантливых детей;

Задачи Президентских состязаний:

- определение лучших команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в четыре этапа: школьный, муниципальный, региональный и всероссийский.

I этап (школьный) – проводится в муниципальных общеобразовательных организациях Новосибирской района Новосибирской области,

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением школьного этапа Президентских состязаний осуществляет МКУ «Управление образования Новосибирского района»

Непосредственное проведение I этапа (школьного) Президентских состязаний осуществляется в общеобразовательной организации, ответственность за организацию возлагается на учителей физической культуры.

Для проведения I этапа (школьного) Президентских состязаний создается судейская коллегия из учителей физической культуры, которая определяет систему проведения, формирует график проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

2022/2023 учебного года (с указанием дат проведения соревнований по видам программы) и организует соревнования. Определяет победителей и призёров этапа.

IV. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ

Информация о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» размещается на официальном сайте муниципальной общеобразовательной организации (далее – сайт):

- создается отдельный подраздел на сайте «Президентские состязания» либо подраздел «Президентские состязания» в разделе сайта «Школьный спортивный клуб»;

в подразделе сайта «Президентские состязания» размещаются:

официальная эмблема Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»;

Положение о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» 2022/2023 учебного года;

Положение о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2022/2023 учебного года;

график проведения школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2022/2023 учебного года;

протоколы результатов каждой класс-команды по каждому виду программы, с указанием результатов по каждому участнику;

сводный протокол школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», включающий информацию о местах по всем видам программы по каждой класс-команде.

фотоальбом соревнований.

Новости о промежуточных результатах проведения школьного этапа Президентских состязаний публикуются на официальном сайте, социальных сетях на страницах муниципальной общеобразовательной организации.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в школьном этапе Президентских состязаний допускаются обучающиеся общеобразовательной организации, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утверждёнными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года № 4.

Состав команд:

12 участников (6 юношей, 6 девушек)

В состав класс - команды включаются:

- обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные до 1 января 2022 года

соревнования проводятся отдельно среди 5-6 классов, 7-8 классов и 9-11 классов.

VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Обязательные виды программы:

Спортивное многоборье (тесты)

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек согласно Правилам проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», размещенных на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомов.рф)

Подтягивание на перекладине (юноши).

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе).

При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки).

Исходное положение – упор лежа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения

Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек.

Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнер по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места.

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Легкоатлетическая эстафета

Состав 2 юноши .2 девушки.

5-6 класс

400м девушка-400м юноша-200м девушка-200м юноша

7-8,9-11 кл

600м девушка-600м юноша-200м-девушка-200м юноша

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в

спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

VII. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

В зачет идут 4 лучших результата среди юношей и 4 лучших результата среди девушек в каждой команде.

Победители и призеры школьного этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест:

- в личном зачете в спортивном многоборье отдельно среди юношей и девушек;
- в командном зачете в обязательных видах программы эстафете.

При равенстве суммы баллов в многоборье побеждает команда показавшая лучший результат в эстафете.

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также требованиям правил видов спорта, включенных в программу Президентских спортивных игр.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №9 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Президентские спортивные игры проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями